

راهنمای ستون‌ها:

- تاریخ و ساعت: زمان دقیق مشاهده.
- موقعیت: محیطی که کودک در آن قرار داشته است (مثلاً خانه، پارک، مهدکودک).
- نوع توانایی: از فهرست زیر انتخاب شود.
- شرح مشاهده: توضیح دقیق رفتار یا فعالیت کودک.
- شدت/تکرار: نمره‌ای از ۱ (کمترین) تا ۵ (بیشترین) برای شدت یا تکرار رفتار.
- یادداشت‌های تکمیلی: هر نکته دیگری که به درک بهتر کمک کند.

فهرست کامل انواع توانایی‌ها با مثال

۱. توانایی‌های شناختی

- حافظه: به‌خاطر سپردن داستان‌ها، اشعار، شماره‌ها.
- حل مسئله: پیدا کردن راه‌حل برای پازل‌ها یا چالش‌های روزمره.
- تفکر منطقی: پرسیدن سوالات «چرا» و «چگونه»، نتیجه‌گیری از رویدادها.
- توجه و تمرکز: مدت زمان متمرکز ماندن روی یک فعالیت.

۲. توانایی‌های زبانی

- دایره واژگان: استفاده از کلمات جدید و پیچیده.
- مهارت گفتاری: جمله‌سازی صحیح، روایت داستان.
- علاقه به کتاب: درخواست برای خواندن کتاب، نگاه کردن به تصاویر.
- زبان خارجی: تقلید صداها یا کلمات زبان دیگر.

۳. توانایی‌های اجتماعی

- همدلی: درک احساسات دیگران، ابراز نگرانی.
- تعامل: شروع یا حفظ بازی با همسالان، مشارکت در گروه.
- رهبری: پیشنهاد بازی یا هدایت دیگران.

- حل تعارض :تلاش برای حل اختلافات.

۴. خلاقیت

- بازی تخیلی :خلق شخصیت‌ها و داستان‌های خیالی.
- هنر :نقاشی، کاردستی، موسیقی، ساخت اشکال جدید.
- ایده‌های نو :ارائه راه‌حل‌های غیرمعمول.
- کنجکاوی :پرسیدن سوالات خلاقانه.

۵. توانایی‌های حرکتی

- حرکات درشت :دویدن، پریدن، حفظ تعادل.
- حرکات ظریف :گرفتن مداد، برش با قیچی، بستن دکمه.
- هماهنگی چشم و دست :پرتاب کردن توپ، نقاشی دقیق.

۶. توانایی‌های عاطفی

- خودآگاهی :تشخیص هیجانات خود، ابراز نیازها.
- مدیریت هیجان :کنترل خشم یا ناامیدی.
- انعطاف‌پذیری :سازگاری با تغییرات.

راهنمای تفسیر داده‌ها

- الگوهای هفتگی :پس از چند هفته ثبت، به ستون «نوع توانایی» نگاه کنید. کدام توانایی‌ها بیشتر تکرار شده‌اند؟ آیا در یک حوزه خاص (مثلاً زبانی) رشد چشمگیری دیده می‌شود؟
- شدت و تکرار :نمرات بالای ۴ در یک توانایی خاص نشان‌دهنده علاقه یا استعداد بالقوه است.
- شرایط محیطی :بررسی کنید که کودک در چه موقعیت‌هایی بیشترین نشانه‌ها را بروز می‌دهد (آیا در خانه آرام‌تر است یا در جمع؟).
- یادداشت‌های تکمیلی :گاهی یک نکته کوچک می‌تواند توضیح‌دهنده رفتارهای دیگر باشد (مثلاً خستگی یا گرسنگی).
- مقایسه با خود کودک :پیشرفت کودک را با گذشته خودش مقایسه کنید، نه با دیگران.

توصیه :هر دو هفته یک

